

くらしの杜クリニック

健康講座

夏場は何かと体調を崩しやすく、特に暑さにより脱水や熱中症をきたす方が大勢います。
この講座では医療の専門家より**夏場の体調管理のコツ**を分かりやすく説明させていただきます。

参加費無料
20名様

[日時] ▶▶▶ 8月17日(土) 13時～14時10分頃
※途中参加・途中退席可

[会場] ▶▶▶ くらしの杜クリニック リハ室

[対象] ▶▶▶ 健康が気になる方すべて

- 13:10～13:40 漢方的に見た夏の養生法について
▶ くらしの杜クリニック 医師・鍼灸師 中根 慶太
- 13:40～14:10 夏の脱水症、熱中症を予防するには
▶ 株式会社クリニコ 管理栄養士 仲野 紗希子

お申込み
お問い合わせ

くらしの杜クリニックまで

TEL 0564-73-1234

FAX 0564-73-1235